

МОУ Центр психолого-медико-социального сопровождения детей  
г. Ростова



*Программа развития коммуникативных навыков  
учащихся начальной школы  
«Для тебя и о тебе»*

Авторы:  
педагог-психолог ЦПМСС детей  
С. В. Дойкова,  
педагог-психолог ЦПМСС детей  
О. В. Дувакина.

# Программа развития коммуникативных навыков учащихся начальной школы «Для тебя и о тебе»

## *Пояснительная записка*

Умение общаться – это один из важнейших жизненных навыков, сформировать который можно только на практике. Известно, что в младшем школьном возрасте на первый план выходят проблемы общения и самопознания. Данная программа призвана способствовать гармонизации отношений детей с окружающей их средой, их социализации.

Младший школьный возраст является очень благоприятным временем для начала проведения подобной работы. Предпочтение в программе отдаётся групповой форме проведения развивающих занятий, на которых дети не только получают знания о том, как общаться, но и овладевают практическими навыками эффективного общения.

## *Цель курса*

Предоставление детям системы психологических знаний, необходимых для построения полноценного общения со сверстниками и взрослыми.

## *Задачи курса*

- предоставление детям информации о способах невербального общения, таких как мимика, жест, интонация и их значении в процессе общения людей друг с другом;
- развитие социальной перцепции – умения по невербальным и вербальным проявлениям определять состояние человека;
- развитие произвольной регуляции поведения;
- обеспечение усвоения детьми модели оптимального поведения в различных ситуациях, в том числе сложных и конфликтных;
- повышение групповой сплочённости.

## *Разработчики курса*

Дойкова Светлана Владимировна – педагог-психолог МОУ ЦПМСС детей г. Ростова,  
Дувакина Ольга Викторовна – педагог-психолог МОУ ЦПМСС детей г. Ростова.

## *Адресаты курса*

учащиеся начальных классов.

## *Сроки реализации курса*

в течение лагерной смены пришкольного лагеря.

## *Исполнители курса*

Дойкова Светлана Владимировна – педагог-психолог МОУ ЦПМСС детей г. Ростова,  
Дувакина Ольга Викторовна – педагог-психолог МОУ ЦПМСС детей г. Ростова.

## *Форма и режим проведения*

занятия проводятся в групповой форме;  
количество детей – 10 – 12 человек;  
продолжительность занятия – 1,5 часа;  
общее количество занятий – 5.

*Тематическое планирование занятий*

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1	Вводное занятие. «Моё настроение».	1,5
2	«Мимика и жесты».	3
3	«Интонация»	1,5
4	«Что такое взаимодействие»	1,5
		ИТОГО:
		7,5