**ОП «Учусь понимать себя и других»**

***Занятие № 4***

***«Я и мои друзья. Мои поступки»***

Цель: Развитие навыков эмоциональной саморегулиции и саморегуляции поведения.

Занятие включает в себя выполнение следующих упражнений:

«Стоп! Подумай! Действуй!»

«Я и мои друзья»

«Футболка с надписью»

«Ставим цель»

Проведено заключительное анкетирование участников.

Конспект занятия направлен в школу.