***«Как говорить с подростком»***

В диалоге необходимо сохранять спокойствие! Его не всегда легко сохранять. Едва повзрослев, наши дети пытаются утвердиться, настоять на своем. В момент, когда вы уже готовы сорваться, постарайтесь взять себя в руки и твердо скажите сыну или дочери: «Я расстроена и не хочу больше продолжать этот разговор. Поговорим позже».

Самые острые разногласия возникают между подростками и их родителями, когда затрагиваются неприкосновенные для старших темы. Но не стоит сразу обрушивать на дочь или сына свой гнев. Гораздо уместнее спросить: «Ты действительно так думаешь? Интересно было бы узнать, как ты пришел к такому выводу». Затем выслушайте его доводы. А теперь ваш черед. Вначале скажите, с чем вы согласны. Потом, не унижая его достоинства, постарайтесь убедительно обосновать свою точку зрения - пусть он не сразу изменит свое мнение, зато зерно посеяно в мыслях подростка, теперь у него есть выбор.

Не бойтесь оставлять выбор за подростком. Им нравится думать не так, как взрослые. Таким образом, они пытаются отстоять свое право на самостоятельное мнение, свободное от чьего-либо влияния. Не расстраивайтесь, если после разговора вам не удастся переубедить вашего строптивого подростка. Он еще долго будет «из принципа» стоять на своем, в душе ожидая удобного момента, когда гордость позволит ему присоединиться к тому, что он и сам теперь считает очевидным.

Многие родители спешат вмешаться при малейшем намеке на то, что ребенок поступает не правильно. Если ему не грозит физическая или другая опасность, пусть он учится на своих ошибках. Иногда ваше молчаливое внимание может оказать на ребенка более сильное воздействие, чем поток раздраженных замечаний и предостережений.

*Помните, что лучший способ общения с подростком –*

*это диалог,*

*а культуру ведения диалога показывайте на личном примере*

Педагог-психолог МУ Центр «Содействие»

Д.Н. Малова