***Как взаимодействовать с детьми***

Методические рекомендации для специалистов и родителей

Мы общаемся с детьми очень мало. А если общаемся, то далеко не всегда говорим на одном языке. Без серьезного общения с родителями детям сложно научиться выражать свои чувства или поддерживать диалог. Иногда необходимо специально отвести для этого какие-то часы, минуты. Например: проводить вместе вечера, в выходные отправляться за город. Уделите хотя бы час своего свободного времени, не отказывайте ребенку во внимании. Не стоит упускать и внезапно появившуюся возможность поговорить с сыном или дочерью!

*Помните:* даже за десять минут общения можно проявить много теплоты и заботы!

Многие родители зачастую говорят «О чем с ребенком можно разговаривать?» Вот некоторые правила общения:

- общаясь с детьми, говорите о том, что интересует, прежде всего, их, а не вас. Не бойтесь трудных тем, дети многое понимают в любом возрасте;

- если вы когда-то показали, что избегаете от разговоров на волнующую его тему, то в следующий раз ребенок будет обсуждать ее уже не с вами;

- не уклоняйтесь от серьезных разговоров. Пока ребенок обращается за разъяснениями к вам, время для воспитания еще не упущено;

- рассказывайте детям о своих делах: им интересен мир взрослых;

- обсуждайте совместно семейные дела;

- чаще советуйтесь с ребенком, он будет чувствовать, что вы уважаете его мнение**.**

В общении с ребенком не рекомендуется говорить:

- «Ты лентяй (ты такой толстый или тупой)». Иначе ребенок оправдает ваши худшие опасения.

- «Ах, какая же я бестолковая!». Не принижайте себя: ребенок вам поверит.

- «Я прекрасно знаю, что у тебя на уме». Вы не можете этого знать, потому что дети – самые непредсказуемые. Для их мышления не существует шаблонов.

- «Как жаль, что ты не похож на своего брата (сестру, друга)!» Знайте, зависть не культивируют. Избегайте нелестных для ребенка сравнений. Он – сам по себе индивидуальность.

БЫТЬ РЯДОМ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ,

ДЕЛИТЬ С НИМ ЕГО РАДОСТИ И

УЧИТЬ ЕГО ПОСТИГАТЬ ЖИЗНЬ – ЭТО ПРЕКРАСНО!

Педагог-психолог МУ Центр «Содействие»

Д.Н. Малова