***Занятие № 25***

*Цель:* развитие выдержки, способности к торможению и переключению внимания. Снятие психомышечного напряжения.

**1) Игра «Будь внимателен»!**

*Предложите ребенку поиграть в игру*.

Ребенок шагает, когда взрослый скажет слово «Зайчики», ребенок должен начать прыгать, на слово «лошадки» — как бы ударять «копытом» об пол, «раки» — пятиться, «птицы» - бегать, раскинув руки в стороны, «аист» — стоять на одной ноге. Игру можно продолжат до тех пор, пока, ребенок не запомнит движения.

**2) Игра « Тише едешь, дальше будешь»**

*Для этой игры вам нужно будет попросить, чтобы приняли участие другие члены семьи, либо же играете вместе с ребенком.*

Нужно выстроиться в одну линию и по команде взрослого очень медленно двигаться до линии финиша. Побеждает тот, кто приходит к финишу последним. (очень важно, чтобы ребенок понял, не первым!!!, а последним)

**3) Ласковым мелок**

Сейчас мы с тобой будем рисовать друг у друга на спине. Что ты хочешь, чтобы я сейчас нарисовал? Солнышко? Хорошо. *(Мягким прикосновением пальцев изображает контур солнца.)* Похоже? А как бы ты нарисовал на моей спине или руке? А хочешь, я нарисую тебе солнце «ласковым» мелком?» *(Взрослый рисует, едва касаясь тела ребенка.)* Тебе приятно, когда я так рисую? А хочешь, сейчас белка или лиса нарисуют солнце своим ласковым хвостиком? А хочешь, я нарисую другое солнце, или луну, или что-нибудь еще?

*После окончания игры взрослый нежными движениями руки «стирает» все, что он нарисовал, при этом слегка массируя спину или другой участок тела ребенка.*