**Занятие № 24**

1. **Упражнение: «Четыре стихии»**

Предложите своему ребенку поиграть в следующую игру. Родитель договаривается с ребенком, что, если он скажет слово «земля», он должен опустить руки вниз, если слово «вода» — вытянуть руки вперед, слово «воздух»—поднять руки вверх, слово «огонь» - произвести вращение руками в лучезапястных и локтевых суставах. Игра продолжается до тех пор, пока ребенок не запомнит движения.

 **2) «Игра с мячом»**

Научите ребенка ударять мяч об пол, сначала держа его двумя руками, затем попеременно правой и левой руками.

1. **« Психогимнастика»**

*Вместе с ребенком перед зеркалом сделайте мимическую гимнастику*

-нахмурить брови, оскалить зубы (мимическая разминка);

-подвигаться, как злой (телесная разминка);

- поговорить, как злой волк (голосовая разминка);

- подышать, как разозленный волк (дыхательная гимнастика);

- посмотреть злым взглядом (мимическая разминка);

-сжать кулаки, как у разъяренного волка (телесная разминка).

 **4) Ласковым мелок**

Мы с тобой будем рисовать друг у друга на спине. Что ты хочешь, чтобы я сейчас нарисовал? Солнышко? Хорошо. *(Мягким прикосновением пальцев изображает контур солнца.)* Похоже? А как бы ты нарисовал на моей спине или руке? А хочешь, я нарисую тебе солнце «ласковым» мелком?» *(Взрослый рисует, едва касаясь тела ребенка.)* Тебе приятно, когда я так рисую? А хочешь, сейчас белка или лиса нарисуют солнце своим ласковым хвостиком? А хочешь, я нарисую другое солнце, или луну, или что-нибудь еще?

*После окончания игры взрослый нежными движениями руки «стирает» все, что он нарисовал, при этом слегка массируя спину или другой участок тела ребенка.*